



Madrid, 9 de octubre de 2017.

**Taller de prevención de trastornos de la alimentación en niños y adolescentes:**

El próximo **jueves 19 de octubre, a las 18:30 h.**, Mar Tesías, Psicóloga Clínica y Terapeuta, impartirá en el colegio un taller gratuito, participativo y dinámico, que bajo el título ***“Prevención de trastornos de la alimentación en niños y adolescentes”*** persigue encontrar luz y dirección para afrontar el difícil reto de la alimentación en muchas familias.

Son muy variadas las formas en las que se pueden presentar problemas (evitación de sentarse a comer, discusión y regaños continuados frente al plato, negación a comer, hacerlo a escondidas...), y es por ello que lo que se pretende es profundizar sobre estas cuestiones y conseguir una verdadera profilaxis frente a trastornos de alimentación en la infancia y adolescencia.

En el taller se desarrollarán los siguientes aspectos: la importancia de una buena nutrición; búsqueda del porqué de los problemas de alimentación; claves para afrontar la preocupación como padres/madres; y prevención de esos problemas.

<b>DÑA. MAR TESÍAS</b>	<b>Jueves, 19 de octubre de 2017.</b>
<b>Calle Ferraz, 63 MADRID</b>	<b>18:30 horas</b>

Confiamos en que la propuesta sea de vuestro interés y podáis asistir a la charla.

Se contará con un **servicio de guardería** durante el tiempo que dure la charla-coloquio.

---

JD-APA SCJ-Ferraz

*ASOCIACION DE PADRES DE ALUMNOS COLEGIO SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS*  
C/ Ferraz, 63 • 28008 MADRID • Tel.: 915 490 358 •  
e-mail: [apascjrosales@gmail.com](mailto:apascjrosales@gmail.com)